



ŁÓDZKI ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI

Wydział Rozgrywek

ul. ks. Skorupki 21, 90-532 Łódź

pokój 164

tel. 572 422 341

e-mail: rozgrywki@lzkosz.pl

„ŚCIAGA” – przepisy i różnice w poszczególnych kategoriach wiekowych

Niniejsza „ściaga” ma pomóc zawodnikom, trenerom, sędziom i kibicom w zrozumieniu drobnych różnic, które obowiązują w poszczególnych kategoriach wiekowych. Szczegółowe regulacje opisane są w Regulaminie Zawodów ŁZKosz, Regulaminie Młodzieżowych Mistrzostw Polski PZKosz, Załączniku do Regulaminu ŁZKosz dot. Rozgrywek U11 i U12, a także w innych dokumentach i regulaminach.

1. Rozmiar piłki

Cykl rozgrywkowy	kobiety	mężczyźni
U15, U17, U19, seniorzy	6	7
U13	5	6
U12	5	6
U11	5	5

2. Minimalna liczba zawodników w meczu

Cykl rozgrywkowy	Minimalna liczba zawodników w meczu
U15, U17, U19, seniorzy	5 – aby mecz się odbył 8 – aby uniknąć kary finansowej
U13	10 – aby mecz się odbył (jeśli mniej, mecz rozgrywany jako towarzyski, a zweryfikowany jako walkower)
U11, U12	8 – aby mecz się odbył (jeśli mniej, mecz rozgrywany jako towarzyski, a zweryfikowany jako walkower)

3. Maksymalna liczba zawodników

Cykl rozgrywkowy	Maksymalna liczba zawodników w meczu
U13, U15, U17, U19, seniorzy	12
U11, U12	15

4. Podział kwarty na okresy 5-minutowe

Cykl rozgrywkowy	Podział kwarty na okresy 5-minutowe
U15, U17, U19, seniorzy	NIE
U13	w I i II kwarcie
U11, U12	w I, II i III kwarcie

5. Krycie „strefą”

Cykl rozgrywkowy	„Strefa”
U15, U17, U19, seniorzy	dozwolone
U11, U12, U13	zabronione Sankcje: 1. Ostrzeżenie dla trenera i nowe 24” 2. Faul techniczny „B” (tyle razy, dopóki trener nie jest zdyskwalifikowany) 3. 1 rzut wolny bez zapisywania fauli (gdy trener jest już zdyskwalifikowany)

6. Linia rzutów wolnych

Cykl rozgrywkowy	Linia rzutów wolnych
U13, U15, U17, U19, seniorzy	Zgodnie z Przepisami Gry w Koszykówkę
U11, U12	530 cm od linii końcowej

7. Wysokość kosza

Cykl rozgrywkowy	Wysokość kosza
U12, U13, U15, U17, U19, seniorzy	305cm
U11	260cm (chyba, że nie ma możliwości obniżenia)

8. Trener

Cykl rozgrywkowy	Funkcję trenera może pełnić:
U13, U15, U17, U19, seniorzy	Wyłącznie trener z licencją okresową
U11, U12	Pełnoletni opiekun drużyny

9. Zatrzymywanie czasu gry


Cykl rozgrywkowy	Zatrzymywanie czasu gry
U13, U15, U17, U19, seniorzy	Zgodnie z Przepisami Gry w Koszykówkę
U11, U12	- rzuty wolne - ostatnia minuta 1, 2 i 3 kwarty - ostatnie dwie minuty czwartej kwarty i dogrywki (dogrywka trwa 3 minuty)

10. Zatrzymywanie wyniku meczu przy 50 punktach różnicy

Cykl rozgrywkowy	Zatrzymywanie wyniku meczu przy 50 punktach różnicy
U13, U15, U17, U19, seniorzy	NIE
U11, U12	TAK

11. Statystyki indywidualne (punkty zawodników)

Cykl rozgrywkowy	W protokole oraz w systemie ESOR widoczne są statystyki indywidualne zawodników
U13, U15, U17, U19, seniorzy	TAK
U11, U12	NIE

PRZEWODNICZĄCY
Wydziału Rozgrywek
Łódzkiego Związku Koszykówki

Piotr Ciesielski